



Ambulanter Hospizdienst Sonnenhof
Obernkirchen, Auetal und Umgebung

Haus am Tor - An der Stiftsmauer 3

31683 Obernkirchen

Tel: 05724 961-144 - 24 h - auch AB

hospizdienst@sonnenhof-obernkirchen.de

www.sonnenhof-obernkirchen.de

Letzte-Hilfe-Kurs

Der Letzte-Hilfe-Kurs, was ist das?

Sie möchten einen Menschen begleiten, der im Sterben liegt? Sie haben jedoch eigentlich Angst davor und sind unsicher, wie Sie das alles bewältigen sollen?

Viele Ängste kommen daher, weil wir das Grundwissen um das Sterben verlernt haben. Sich mit der Thematik auseinanderzusetzen reduziert Ängste, macht Mut und hilft, dass Menschen in Würde gehen können.

Das Ziel des Letzte-Hilfe Kurses ist es daher, Ihnen Wissen an die Hand zu geben, damit Sie den Sterbenden bestmöglich begleiten können.

Dafür ist der Kurs in vier Themenbereiche gegliedert:

Sterben und Tod als normalen und natürlichen Teil unseres Lebens begreifen.

Was passiert eigentlich in der letzten Lebensphase?

Wie kann ich vorsorgen und welche Entscheidungen sind zu treffen?

Welche Beschwerden treten in der letzten Lebensphase häufig auf und wie kann ich helfen und begleiten?

Außerdem wichtig: Sie erfahren, welche lokalen Strukturen in der Hospiz- und Palliativversorgung es gibt, wo Sie Hilfe und Unterstützung erhalten können, z. B. das nächste PalliativTeam, stationäres Hospiz, Palliativstation oder einen ambulanten Hospizdienst vor Ort. Und fehlen darf auch nicht alles rund um die Themen Trauer und Bestattung.

Ein Kurstag dauert 4 Unterrichtsstunden, also 4 x 45 Minuten. Zwei zertifizierte Kursleiterinnen von Letzte Hilfe Deutschland vermitteln, einfach gesagt, das kleine 1x1 der Sterbebegleitung.

Was erleben die TeilnehmerInnen beim Letzte-Hilfe-Kurs noch?

Die TeilnehmerInnen erleben in einer kleinen Gruppe die Normalität des Sterbens. Neben einer hoffnungsvollen Erfahrung verbunden mit einem guten Gefühl, ist uns eine angenehme Lernatmosphäre wichtig. Die vielen positiven Rückmeldungen der Teilnehmenden zeigen uns, dass es gelingt.

Für die nächsten Termine rufen Sie uns gerne an oder mailen Sie uns, unsere Kontaktdaten finden Sie oben.