



Ambulanter Hospizdienst Sonnenhof
Obernkirchen, Auetal und Umgebung

Haus am Tor - An der Stiftsmauer 3

31683 Obernkirchen

Tel: 05724 961-144 - 24 h - auch AB

hospizdienst@sonnenhof-obernkirchen.de

www.sonnenhof-obernkirchen.de

Trauerbegleitung

Die Trauerbegleitung - eine weitere Säule der Hospizarbeit

Menschen, die von einem Todesfall betroffen sind, bleiben mit ihrem berechtigten Verlangen, ihrer Trauer und ihrem Schmerz Ausdruck zu verleihen, oft alleine zurück.

In vielen Fällen finden sie nicht das Verständnis und die Wertschätzung, welche sie als Trauernde benötigen. Das Bedürfnis, immer wieder eines Verstorbenen zu gedenken, sich an ihn zu erinnern und davon zu erzählen, findet keine oder häufig nur eine begrenzte Beachtung.

Wir möchten Trauernden einen Ort und einen Rahmen für ihre Trauer geben, in denen sie trauern dürfen und wo sie Mitmenschen treffen, die ihnen auf ihrem Weg durch die Trauer begleitend zur Seite stehen.

Neben Einzelgesprächen bieten wir einmal im Monat die Teilnahme an einem **offenen Trauerkreis** im Haus am Tor an. Die von qualifizierten Trauerbegleiterinnen thematisch gestalteten Abende laden zum Gespräch ein.

Männer trauern anders als Frauen. Aus diesem Grund haben wir unser Angebot um einen **Kochtreff für trauernde Männer** erweitert. Eine feste Gruppe von Männern kocht zusammen mit zwei Köchen an insgesamt 8 Abenden. Auch diese Kochabende finden im Haus am Tor statt.

Die Stärke des Kochtreffs liegt in der ungeplanten Möglichkeit in einem geschützten Rahmen mit jemandem ins Gespräch zu kommen, der eine ähnliche Erfahrung gemacht hat. Ungeplant deshalb, weil der Schwerpunkt zuerst im gemeinsamen Kochen und Essen liegt. Vorkenntnisse im Kochen brauchen Sie für die Teilnahme nicht.

Für **Eltern von Sternenkindern** gibt es seit kurzem ein spezielles Trauerangebot im Haus am Tor. Die Trauerbegleiterin Barbara Weißbrich bietet hier einmal im Monat eine spezielle Trauergruppe für Eltern nach einer stillen Geburt an. Dieses Angebot ist ein Teil des im Aufbau befindlichen Netzwerks „Hilfe und Begleitung nach stiller Geburt in Schaumburg“. Nähere Informationen zu dem neuen Netzwerk finden Sie demnächst auf einer gesonderten Homepage.

Informationen und Termine zu unseren Angeboten erhalten Sie bei den Koordinatorinnen vom Hospizdienst, unsere Kontaktdaten dazu finden Sie oben.